

## ***Finalmente con il Diabete siamo a cavallo!***

*a cura di Donatella Bloise, Natalia Piana*

**5 - 7 giugno 2015**

**B&B Casali Santa Brigida**

**Maneggio De Angelis**

**Target: gruppo di persone con diabete tipo 1 e loro familiari**

<b>venerdì 5 giugno</b>	
14.45	Arrivo presso maneggio De Angelis
15.00	Introduzione al week-end educativo, presentazione dello staff, presentazione dei partecipanti
17.00	Attività sportiva: 1° incontro con istruttrice e cavalli
20.30	<i>Cena</i>
22.00	Storie di diabete
<b>sabato 6 giugno</b>	
7.00	<i>Colazione</i>
7.45	Attività sportiva: 2° incontro con istruttrice e cavalli
10.45	<i>Pausa</i>
11.15	Il diabete: la sfida continua.
13.00	<i>Pranzo</i>
15.30	L'alimentazione: il calcolo del CHO nella mia esperienza
17.30	<i>Pausa</i>
18.00	Gestire al meglio l'AF; precauzioni e imprevisti (gestione del microinfusore e della terapia multiniettiva)
19.15	La vita in azienda
20.30	<i>Cena</i>

<b>domenica 7 giugno</b>	
7.00	<i>Colazione</i>
7.45	<i>Attività sportiva: 3° incontro con istruttrice e cavalli</i>
10.45	<i>Pausa</i>
11.15	<i>Muoversi a favore della cura</i>
12.00	<i>Il mio senso a queste giornate</i>
13.00	<i>Pranzo e rientro</i>

Si ringrazia vivamente  
Novo Nordisk  
per il contributo non condizionante