





L'informazione indipendente dei Castelli Romani

SALUTE, DOMENICA 22 APRILE L'INCONTRO 'IN FORMA CON IL DIABETE'

Publicato il 21/04/2012 0:12:20

	<p>Associazione di Volontariato tra Persone con Diabete UOCA Diabetologia ed Endocrinologia Ospedale S. Giuseppe Marino (RM) www.dprojectonlus.org e-mail info@dprojectonlus.org</p>	
---	--	--

L'associazione di volontariato tra persone con diabete D-PROJECT ONLUS, sorta circa 5 anni fa presso la UOCA Diabetologia ed Endocrinologia dell'Ospedale San Giuseppe di Marino, organizza per domenica 22 aprile, dalle ore 9 alle 17, presso il Centro CONI di Castel Gandolfo, l'incontro 'IN FORMA CON IL DIABETE', che sarà effettuato col patrocinio dell'ASL RMH. Sarà una grande manifestazione di promozione all'attività fisica rivolta a tutte le persone con diabete, e non, di confronto con gli esperti sul tema del benessere fisico e psichico nella pratica motoria nonché di presentazione delle prossime attività dell'associazione.

Le attività motorie a disposizione dei partecipanti che si svolgeranno nel corso della mattinata saranno il ballo, la camminata, la corsa, il dragon boat, la mountain bike, il trekking e lo yoga. Nel pomeriggio, nel corso di una tavola rotonda, ci sarà la possibilità di porre domande, esporre dubbi e chiedere chiarimenti relativi al tema Diabete e Attività Motoria.

Favorire il miglioramento della qualità di vita delle persone con diabete è una necessità. Da tempo l'associazione sostiene la partecipazione attiva di tutti per promuovere questo ambizioso progetto. Come ogni condizione di malattia cronica solo l'autogestione consapevole della patologia può rendere efficace la cura. Per le ulteriori informazioni e per le modalità di partecipazione si consiglia di consultare il sito www.dprojectonlus.org

IL PROGRAMMA

Domenica 22 aprile – ore 9-17

presso il Centro CONI di Castel Gandolfo (RM)

Via Spiaggia del Lago, 3 (di fronte lungolago, entrata accanto al ristorante “Paradiso”)

Programma 7.20 Registrazione dei Partecipanti al trekking Nemi-Castel Gandolfo presso il Punto di Accoglienza nel Centro

CONI 9.00 Registrazione degli altri Partecipanti presso il Punto di Accoglienza nel Centro CONI.

Indicazioni sullo svolgimento dell'attività prescelta. Svolgimento Attività Motorie (ore 9.30-12.30)

13.00 BUFFET

14.30

16.30

Saluto dei rappresentanti di D-PROJECT Simona Tarascio, Presidente Donatella Bloise, Presidente del Comitato Scientifico

Saluto delle Autorità ASL RMH Michele Di Paolo, direttore sanitario Polo RMH1 Patrizio Tatti, direttore UOCA Diabetologia ed Endocrinologia Marino

Tavola Rotonda

Diabete e Attività Motoria

Vantaggi: cosa ci insegna la medicina Vantaggi: la qualità della vita di chi “si muove”
Inconvenienti e possibili soluzioni

conduce partecipano

Assemblea dei Soci

Emiliano Maini, giornalista Marco Flammini con diabete T2 Aldo Maldonato, diabetologo Felix Strollo, diabetologo Augusto Zecca con diabete T1

Iscrizioni:

online sul sito www.dprojectonlus.org oppure

fax allo 06 93273563 con generalità e scelta dell'attività