

PASSEGGIATE (Primavera 2022)

Con il metodo "Fitwalking" all'insegna del binomio

DIABETE e ATTIVITÀ FISICA.

I gruppi saranno accompagnati da un "Tutor qualificato"

Itinerario →	PARCO DELLA CAFFARELLA (ROMA) circa 5-6 Km	LAGO di CASTELGANDOLFO circa 10 Km
Appuntamento ore 8:45 →	presso l'ingresso del Parco Largo Pietro Tacchi Venturi (Via Latina) ROMA	davanti al Centro CONI Via Spiaggia del Lago 3 Castel Gandolfo (RM)
DATA	TUTOR	TUTOR
domenica 3 aprile 2022		GIUSEPPE
domenica 10 aprile 2022	PAOLA	
domenica 17 aprile 2022	NON SI SVOLGE	
domenica 24 aprile 2022		ARIANNA
domenica 1 maggio 2022	NON SI SVOLGE	
domenica 8 maggio 2022	ARIANNA	
domenica 15 maggio 2022	PAOLA	
domenica 22 maggio 2022		ANGELA
domenica 29 maggio 2022	ANGELA	
domenica 5 giugno 2022		GIUSEPPE
domenica 12 giugno 2022	ANGELA	
domenica 19 giugno 2022		ARIANNA

INFORMAZIONI TECNICHE

Consigliato: abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica
Ricordarsi di portare il glucometro e qualche bustina di zucchero!

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

Puoi aderire all'iniziativa tutte le volte che vorrai.

Invia una mail (SOLO a scopo organizzativo) a

info@associazioneproject.org

Nel caso ti fossi dimenticato di avvisare vieni lo stesso,
ti unirai al gruppo già costituito.

D-PROJECT APS

Associazione di Promozione Sociale tra Persone con Diabete Mellito
Poli di Diabetologia (Marino, Ariccia, Anzio) ASL Roma 6

