

# PRONKING

*Il diabete è una di quelle malattie che non possono essere solo accettate, ma anche vissute. Come tutti coloro i quali siano affetti da diabete sanno, i tentacoli di questa malattia abbracciano un po' tutti gli aspetti della vita quotidiana ed è proprio da questa consapevolezza che è nata l'idea del "Pronking". La scelta alla base della ricerca è stata quella di passare da un "coinvolgimento passivo" voluto dalla malattia a un "coinvolgimento attivo" voluto da ognuno per sé. Non si è oggetti affetti da diabete, ma soggetti capaci di migliorare quotidianamente la propria qualità di vita. Il Pronking è un allenamento specifico per diabetici di tipo 1 (portatori di microinfusore con sensori e/o SAP, con terapia basalbolus) e di tipo 2. Non ci sono limiti di età alla sua applicazione, il lavoro svolto è qualitativamente e quantitativamente personalizzato sulle capacità, necessità e disponibilità di ogni singola persona.*

## SEDE CONGRESSUALE

Balletti Park Hotel - Via Umbria, 2/a  
01100 San Martino al Cimino (VT)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

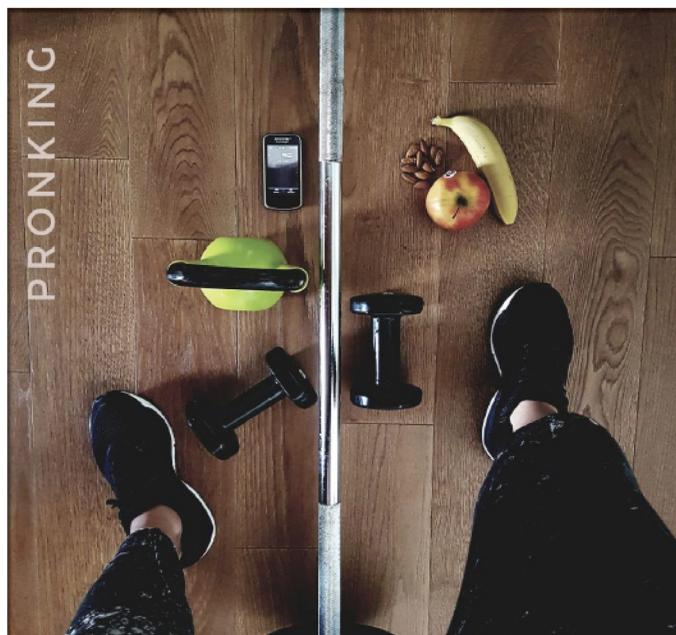
  
MYEVENT

Tel. 06.9448887  
segreteria@myeventsrl.it - myeventsrl.it

## Il mio diabete e un nuovo approccio alla pratica sportiva



## Il pronking nei campi educativi per adulti



VITERBO

20 - 21 ottobre 2018

REFERENTE SCIENTIFICO

Gian Pio Sorice

## Sabato 20 ottobre

- 08.30** Colazione e valutazione glicemica
- 09.30** Valutazione del peso e dei parametri BIA
- 13.30** *Pranzo*
- 16.00** Valutazione della glicemia
- 17.00** Attività fitness
- 19.00** Valutazione della glicemia
- 20.00** *Cena*
- 21.00** Confronto e dibattito  
**Francesca Diamanti**
- 22.00** Valutazione della glicemia

## Domenica 21 ottobre

- 08.30** Colazione e valutazione glicemica
- 09.30** Confronto e dibattito  
**Francesca Diamanti**
- 10.00** Attività Fitness
- 13.00** Pranzo e valutazione della Glicemia
- 15.30** Attività Fitness
- 17.00** Conclusioni finali e chiusura dell'evento

## COORDINATORI E TUTOR

CRISTINA CUCCHIARELLI - *PERSONAL TRAINER*

GIAN PIO SORICE - *DIABETOLOGO*