

# **Diabete Sempre in Marcia**

*a cura di Donatella Bloise, Natalia Piana, Giannermete Romani*

## **Trekking del Trasimeno**

**21-24 settembre 2017**

### **PROGRAMMA educativo delle giornate**

<b>Giovedì 21 settembre - Passignano sul Trasimeno</b>	
18.30	Ritrovo a Passignano presso l'Hotel La Vela
20.00	Cena
21.00	<b>Incontro educativo</b> Presentazione delle giornate e del gruppo Motivazioni e aspettative dei partecipanti Il viaggio a piedi per raccontare il diabete

<b>Venerdì 22 settembre - San Feliciano</b>	
8.00	Colazione
9.00	Inizio 1ª tappa Trekking del Lago Passignano - San Feliciano
17.00	Arrivo a San Feliciano e sistemazione all'Hotel Ali Sul Lago
18.00	<b>Incontro educativo</b> Ricordi significativi della giornata Salite e discese della glicemia. Gestire la terapia durante l'attività fisica.
20.00	Cena e relax

<b>Sabato 23 settembre - Panicale</b>	
8.00	Colazione
9.00	Inizio 2ª tappa Trekking del Lago - Panicale
17.00	Arrivo a Panicale e sistemazione all'Agriturismo Il Caiolo
18.00	<b>Incontro educativo</b> Le nuove tecnologie: microinfusore e sensori per la glicemia. Limiti e risorse.
20.00	Cena e relax

<b>Domenica 24 settembre - Paciano (e Passignano)</b>	
8.00	Colazione
9.00	Inizio 3ª tappa Trekking del Lago Panicale - Paciano
12.00	Arrivo a Paciano e rientro a Passignano
13.30	Buffet
14.30	<b>Incontro educativo conclusivo</b> Il senso del camminare nella cura di sé e del diabete.



Si ringrazia vivamente  
**MOVI SpA**  
che ha reso possibile la realizzazione dell'iniziativa