

## **Finalmente con il Diabete siamo a cavallo!**

*a cura di Donatella Bloise (diabetologa) e Natalia Piana (educatrice)*

**16 -18 settembre 2016**

**B&B Casali Santa Brigida**

**Maneggio De Angelis**

### **Gruppo di persone con diabete T1 e loro familiari**

<b>venerdì 16 settembre</b>	
14.45	Arrivo presso maneggio De Angelis
15.00	Introduzione al week-end educativo, presentazione dello staff, presentazione dei partecipanti
17.00	Attività sportiva: <i>1° incontro con istruttrice e cavalli</i>
20.30	<i>Cena</i>
22.00	Storie di diabete
<b>sabato 17 settembre</b>	
7.00	<i>Colazione</i>
7.45	Attività sportiva: <i>2° incontro con istruttrice e cavalli</i>
10.45	<i>Pausa</i>
11.15	Lavoro in gruppo: <i>Il diabete: la sfida continua.</i>
13.00	<i>Pranzo</i>
15.30	Lavoro in gruppo: <i>L'alimentazione: il calcolo del CHO nella mia esperienza</i>
17.30	<i>Pausa</i>
18.00	Lavoro in gruppo: <i>Gestire al meglio l'attività fisica; precauzioni e imprevisti (gestione del microinfusore e della terapia multiniettiva)</i>
19.15	La vita in azienda
20.30	<i>Cena</i>

domenica 18 settembre	
7.00	<i>Colazione</i>
7.45	<i>Attività sportiva: 3° incontro con istruttrice e cavalli</i>
10.45	<i>Pausa</i>
11.15	<i>Lavoro in gruppo: Muoversi a favore della cura</i>
13.00	<i>Pranzo e rientro</i>

Si ringrazia vivamente



NOVO NORDISK



**ACCU-CHEK®** ROCHE DIABETES CARE ITALY

per il contributo non condizionante