



D-PROJECT ONLUS

Associazione di Volontariato
tra Persone con Diabete Mellito

Ambulatorio Diabetologia - Osp. S.Giuseppe MARINO (RM)



FITWALKING 2017

Passeggiate all'insegna del binomio
DIABETE e ATTIVITÀ FISICA

I gruppi saranno accompagnati da un
preparatore atletico abilitato

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

Il percorso: giro del **LAGO di CASTEL GANDOLFO**

Data	Tutor
domenica 2 aprile 2017	FEDERICA
domenica 9 aprile 2017	FEDERICA
domenica 16 aprile 2017	Non viene svolto
domenica 23 aprile 2017	GIUSEPPE
domenica 30 aprile 2017	FEDERICA
domenica 7 maggio 2017	LAURA
domenica 14 maggio 2017	FEDERICA
domenica 21 maggio 2017	GIUSEPPE
domenica 28 maggio 2017	FEDERICA
domenica 4 giugno 2017	GIUSEPPE
domenica 11 giugno 2017	GIUSEPPE
domenica 18 giugno 2017	FEDERICA
domenica 25 giugno 2017	LAURA
domenica 2 luglio 2017	FEDERICA

INFORMAZIONI TECNICHE

Durata percorso:
circa 2 ore

Lunghezza percorso:
circa 10 km

Consigliato:
abbigliamento sportivo
e scarpe da ginnastica

Ricordarsi di:
portare il glucometro
e lo zucchero!

Appuntamento: **ore 9,15** davanti alla sede del Centro CONI
via Spiaggia del Lago 3 - Castel Gandolfo (RM)

Puoi aderire all'iniziativa tutte le volte che vorrai.

Invia una mail (SOLO a scopo organizzativo) a info@dprojectonlus.org

Nel caso ti fossi dimenticato di avvisare vieni lo stesso,
ti unirai al gruppo già costituito.