

## Invito alla giornata

# In Forma con il Diabete

(con il patrocinio della ASL RM H)

**domenica 22 aprile 2012 ore 9-17**

presso il Centro CONI di Castel Gandolfo (RM)

Via Spiaggia del Lago, 3

(di fronte lungolago, entrata accanto al ristorante "Paradiso")

### Programma

ore

7.20 Registrazione dei Partecipanti al trekking Nemi-Castel Gandolfo presso il Punto di Accoglienza nel Centro CONI

9.00 Registrazione degli altri Partecipanti presso il Punto di Accoglienza nel Centro CONI.

Indicazioni sullo svolgimento dell'attività prescelta.

Svolgimento Attività Motorie (ore 9.30-12.30)

13.00 *B U F F E T*

14.30 Saluto dei rappresentanti di D-PROJECT

Simona Tarascio, Presidente

Donatella Bloise, Presidente del Comitato Scientifico

Saluto delle Autorità ASL RMH

Michele Di Paolo, direttore sanitario Polo RMH1

Patrizio Tatti, direttore UOCA Diabetologia ed Endocrinologia Marino

*Tavola Rotonda*

Diabete e Attività Motoria

*Vantaggi: cosa ci insegna la medicina*

*Vantaggi: la qualità della vita di chi "si muove"*

*Inconvenienti e possibili soluzioni*

conduce Emiliano Maini, giornalista

partecipano Marco Flammini con diabete T2

Aldo Maldonato, diabetologo

Felix Strollo, diabetologo

Augusto Zecca con diabete T1

16.30 Assemblea dei Soci