

Lunedì, 19 Marzo 2012 17:37

In forma con il diabete

Scritto da D Project onlus



Con il patrocinio dell'ASL RMH. Domenica 22 aprile 2012 ore 9 /17. Centro CONI di Castel Gandolfo (RM), Via Spiaggia del Lago 3. Sarà una grande manifestazione di promozione all'attività fisica rivolta a tutte le persone con diabete, e non, di confronto con gli esperti sul tema del benessere fisico e psichico nella pratica motoria nonché di presentazione delle prossime attività dell'associazione.

Le attività motorie a disposizione e tra le quali scegliere sono: il ballo, la camminata, la corsa, il dragon boat, la mountain bike, il trekking e lo yoga. In quest'occasione si potranno porre domande, esporre dubbi, chiedere chiarimenti relativi al tema Diabete e Attività Motoria: è possibile scrivere le proprie richieste direttamente online, accedendo al link www.dprojectonlus.org per scoprire il programma della giornata e il dettaglio di ogni attività.

Favorire il miglioramento della qualità di vita delle persone con diabete è una necessità; da tempo sosteniamo la partecipazione attiva di tutti per promuovere questo ambizioso progetto. Come ogni condizione di malattia cronica, solo l'autogestione consapevole della patologia può rendere efficace la cura.

Per partecipare a una delle attività motorie previste l'iscrizione è obbligatoria e si può effettuare immediatamente compilando il modulo on-line sul sito www.dprojectonlus.org nella sezione IN FORMA CON IL DIABETE. In alternativa si può inviare un fax allo 06 93273563, indicando le generalità e l'attività prescelta.

Sarà presente un'area "Animazione" che ospiterà i bambini fino ai 13 anni in modo da permettere ai genitori di partecipare tranquilli alle attività motorie desiderate per tutta la mattinata (ore 9.00 - 13.00). L'animazione verrà condotta da un gruppo di persone qualificate, ci sarà inoltre la presenza costante di un'infermiera con esperienza in diabetologia e in pediatria nel caso ci fossero bambini con diabete.

Simona Tarascio

Presidente

Donatella Bloise

Presidente Comitato Scientifico

Associazione D-PROJECT ONLUS

e-mail: info@dprojectonlus.org

web: www.dprojectonlus.org

Tweet <0

Like

Sign Up to see what your friends like.